RUDOLFINERHAUS
PRIVATKLINIK
DIE ERSTE ADRESSE FÜR IHRE GESUNDHEIT

Rudolfinerhaus Privatklinik GmbH
Billrothstraße 78, A-1190 Wien

MAMAS & PAPAS CHECKLISTE

Da der Zeitpunkt des Geburtsbeginns nie genau vorausgesagt werden kann, empfehlen wir Ihnen die „berühmte Tasche“ für den Klinikaufenthalt bereits im 7. Schwangerschaftsmonat vorzubereiten.

WICHTIGE PAPIERE

- ☐ Eltern-Kind-Pass
- ☐ Versicherungskarte oder Polizzennummer der Privatversicherung
- ☐ Ausweis

FÜR DIE MAMA

- ☐ Nachthemden: vorne zu öffnen, weil praktisch beim Stillen
- ☐ Morgenmantel, Hausschuhe bzw. rutschfeste Pantoffel
  (Bademantel und Frottee-Pantoffeln finden Sie auf Ihrem Zimmer)
- ☐ Still-BHs
- ☐ Kleine Still-Lampe (optional)
- ☐ Toiletteartikel & Kosmetika
- ☐ Bequeme Kleidung für die Heimfahrt
- ☐ Musik (z.B. auf Ihrem Handy) & Kopfhörer
- ☐ Handy & Handyladegerät
- ☐ Telefonnummern

FÜR DAS BABY

- ☐ Ein Bekleidungsset zum Heimfahren, angepasst an die Jahreszeit
- ☐ Babyschale/Maxicosi für den Transport nach Hause

WAS PAPA MITNIMMT

- ☐ Klinikkoffer
- ☐ Dokumente
- ☐ Handy & Handyladegerät
- ☐ Fotoapparat

FAHRT ZUM RUDOLFINERHAUS

- ☐ Auto
  Wenn der Geburtstermin näher rückt, achten Sie darauf, dass
  · Ihr Auto immer aufgetankt ist
  · Sie den Autoschlüssel immer so platzieren, dass Sie ihn leicht finden können
  · Sie die Adresse der Geburtsklinik evtl. vorab ins Navigationssystem eingeben
- ☐ Versorgung der Kinder
  Wenn Sie Kinder zu Hause haben, machen Sie sich bereits vorab Gedanken, wer auf sie aufpasst, wenn Sie in die Klinik fahren.