



MAMAS & PAPAS CHECKLISTE

Da der Zeitpunkt des Geburtsbeginns nie genau vorausgesagt werden kann, empfehlen wir Ihnen die „berühmte Tasche“ für den Klinikaufenthalt bereits im 7. Schwangerschaftsmonat vorzubereiten.

WICHTIGE PAPIERE

- ☐ Eltern-Kind-Pass
- ☐ Versicherungskarte oder Polizzenummer der Privatversicherung
- ☐ Ausweis

FÜR DIE MAMA

- ☐ Nachthemden: vorne zu öffnen, weil praktisch beim Stillen
(Diese werden aber auch vom Haus zur Verfügung gestellt.)
- ☐ Morgenmantel, Hausschuhe bzw. rutschfeste Pantoffel
(Bademantel und Frottee-Pantoffeln finden Sie auf Ihrem Zimmer)
- ☐ Still-BHs
- ☐ Toiletteartikel & Kosmetika
- ☐ Bequeme Kleidung für die Heimfahrt
- ☐ Musik (z.B. auf Ihrem Handy) & Kopfhörer
- ☐ Handy & Handyladegerät
- ☐ Telefonnummern

FÜR DAS BABY

- ☐ Ein Bekleidungsset zum Heimfahren, angepasst an die Jahreszeit
- ☐ Babyschale/Maxicosi für den Transport nach Hause

WAS PAPA MITNIMMT

- ☐ Klinikoffen
- ☐ Dokumente
- ☐ Handy & Handyladegerät
- ☐ Fotoapparat

FAHRT ZUM RUDOLFINERHAUS

- ☐ Auto
 - Wenn der Geburtstermin näher rückt, achten Sie darauf, dass
 - Ihr Auto immer aufgetankt ist
 - Sie den Autoschlüssel immer so platzieren, dass Sie ihn leicht finden können
 - Sie die Adresse der Geburtsklinik evtl. vorab ins Navigationssystem eingeben
- ☐ Versorgung der Kinder
 - Wenn Sie Kinder zu Hause haben, machen Sie sich bereits vorab Gedanken, wer auf sie aufpasst, wenn Sie in die Klinik fahren.