

ALLES UNTER EINEM DACH

PRIVATAMBULANZ – OHNE WARTEZEIT ZU IHREM ARZTTERMIN

In der Ambulanz werden Sie nach telefonischer Anmeldung von einem Allgemeinmediziner untersucht und behandelt. Sie benötigen schnellstmöglich einen Facharzt-Termin? Nach telefonischer Voranmeldung organisieren wir diesen mit einem unserer Top-Spezialisten innerhalb kürzester Zeit. In unserer Ambulanz können Sie viele weitere Leistungen privat in Anspruch nehmen und Untersuchungen direkt im Haus erledigen, u.a.:

- Fachärzt*innen für Pädiatrie, Gynäkologie, Allergologie uvm.
- Bildgebende Diagnostik (CT, MRT, Ultraschall, Röntgen)
- Neurologische Untersuchungen
- Laboruntersuchungen, auch bei Schwangerschaftsdiabetes (Glukosetoleranztest)
- Allergiediagnostik (Atemwege, Verdauungstrakt, Haut) & Untersuchungen zu Nahrungsmittelintoleranzen (H2-Atemtest) bei Laktoseintoleranz oder Fruktosemalabsorption
- Impfungen uvm.

KONTAKT & TERMINVEREINBARUNG:



Für Terminvereinbarungen wenden Sie sich bitte an die Privatambulanz: Mo–Fr 8:00–15:00 Uhr
T +43 (0)1 360 36-4100
ambulanz@rudolfinerhaus.at

Für inhaltliche Fragen zur Ernährungsberatung wenden Sie sich gerne an unser Team der Diätologie:

Mo–Fr 8:00–15:00 Uhr
T +43 (0)1 360 36-6249
diaetbuero@rudolfinerhaus.at

Rudolfinerhaus Privatklinik GmbH
Billrothstraße 78, A-1190 Wien
www.rudolfinerhaus.at

602170_2026



ERNÄHRUNGS- BERATUNG

IN DER SCHWANGERSCHAFT
& DANACH



**RUDOLFINERHAUS
PRIVATKLINIK**
DIE ERSTE ADRESSE FÜR IHRE GESUNDHEIT

INDIVIDUELLE ERNÄHRUNGSBERATUNG FÜR MUTTER & KIND

INTERDISZIPLINÄRE ERNÄHRUNGSKONZEPTE

Das Team unserer Diätologie erarbeitet mit Ihnen zusammen maßgeschneiderte Ernährungskonzepte. Die richtige Ernährung während der Schwangerschaft ist die Grundlage, um Mutter und Baby optimal mit Energie und Nährstoffen zu versorgen. Dies ist insbesondere für das Wachstum und die bestmögliche Entwicklung Ihres Kindes von Anfang an essenziell. Bei medizinischen Fragen arbeiten wir mit den Stoffwechselspezialisten Univ.Prof. Anton Luger und Univ.Prof. Rudolf Prager zusammen. In unserer Ambulanz kann auch die Austestung von Unverträglichkeiten und Allergien erfolgen. Wir stehen Ihnen gerne zur ambulanten Betreuung sowie nach stationärem Aufenthalt für sämtliche ernährungsrelevanten Anliegen zur Verfügung. Im ambulanten Setting bieten wir flexibel zu vereinbarende Einzelberatungen sowie diverse Beratungspakete.



ERNÄHRUNGSPAKETE

PRE-BORN

Drei Schulungsgepräche, die durch die Schwangerschaft begleiten.

- Optimale Ernährung und Versorgung des ungeborenen Kindes
- Relevante Gewichtszunahme und -kontrolle der Mutter
- Individuelle Ernährungsbetreuung in der Schwangerschaft
- Eingehen auf Begleiterscheinungen und Unterstützung bei Begleiterkrankungen (z.B. Übelkeit, Reflux, Schwangerschaftsdiabetes, ...)
- Stillvorbereitung

290 €

YOU & ME

Die richtige Ernährung ist auch die beste Prävention, um Ihr Kind vor späteren Erkrankungen zu schützen. Drei Einzelschulungen, die die optimale Versorgung Ihres Babys bis zum 1. Lebensjahr umfassen.

- 1. Termin: Ernährung in der Stillzeit
- 2. Termin: Beikost
- 3. Termin: Ernährungsempfehlungen ab dem 1. Lebensjahr
- Eingehen auf individuelle Bedürfnisse von Mutter und Kind

290 €

INDIVIDUELL (für Eltern und/oder Kind)

Bestehend aus vier Einzelterminen. Ernährungsmedizinische Beratung bei Ihren individuellen Ernährungsfragen, z.B. bei Symptomen & Fragen wie:

- Relevante Gewichtsveränderungen
- Ernährungsprobleme (Nimmt mein Kind zu langsam/zuschnell zu? Mein Kind isst kein Fleisch oder Gemüse – was tun?)

388 €

Preise enthalten 10 % MwSt. Gültig ab 1.1.2026. Änderungen vorbehalten.