

ALLES UNTER EINEM DACH

PRIVATAMBULANZ – OHNE WARTEZEIT ZU IHREM ARZTTERMIN

In der Ambulanz werden Sie nach telefonischer Anmeldung von einem Allgemeinmediziner untersucht und behandelt. Sie benötigen schnellstmöglich einen Facharzt-Termin? Nach telefonischer Voranmeldung organisieren wir diesen mit einem unserer Top-Spezialisten innerhalb kürzester Zeit. In unserer Ambulanz können Sie viele weitere Leistungen privat in Anspruch nehmen und Untersuchungen direkt im Haus erledigen, u.a.:

- Fachärzte (u.a.: Kinderarzt, Gynäkologe, Allergologe, ...)
- Bildgebende Diagnostik (Röntgen, CT, MRT, Ultraschall), sowie neurologische Untersuchungen
- Laboruntersuchungen, auch bei Schwangerschaftsdiabetes (Glukosetoleranztest)
- Allergiediagnostik (Atemwege, Verdauungstrakt, Haut) & Untersuchungen zu Nahrungsmittelintoleranzen (H2-Atemtest) bei Laktoseintoleranz oder Fruktosemalabsorption
- Impfungen uvm.

RUDOLFINERHAUS PREMIUM

Über unseren Newsletter „Rudolfinerhaus Premium“ erhalten Sie alle aktuellen Themen, Veranstaltungen und neue Leistungsangebote. Sie können ihn über unsere Homepage www.rudolfinerhaus.at abonnieren.

Termine vergibt die Privatambulanz. Für inhaltliche Fragen zur Ernährungsberatung wenden Sie sich gerne an unser Team der Diätologinnen.

PRIVATAMBULANZ

Rudolfinerhaus Privatklinik GmbH
Billrothstraße 78, A-1190 Wien
Öffnungszeiten Mo–Fr 8:00–15:00 Uhr
T +43 (0)1 360 36-4100
ambulanz@rudolfinerhaus.at

TEAM DER DIÄTOLOGINNEN

Montag–Freitag 07:30–15:00 Uhr
T +43 (0)1 360 36-6249
diaetbuero@rudolfinerhaus.at
www.rudolfinerhaus.at

602170_2025



ERNÄHRUNGS- BERATUNG

IN DER SCHWANGERSCHAFT
& DANACH



**RUDOLFINERHAUS
PRIVATKLINIK**

DIE ERSTE ADRESSE FÜR IHRE GESUNDHEIT

INDIVIDUELLE ERNÄHRUNGSBERATUNG FÜR MUTTER UND KIND

INTERDISZIPLINÄRE ERNÄHRUNGSKONZEPTE

Das Team unserer Diätologinnen erarbeitet mit Ihnen zusammen maßgeschneiderte Ernährungskonzepte. Die richtige Ernährung während der Schwangerschaft ist die Grundlage, um Mutter und Baby optimal mit Energie und Nährstoffen zu versorgen. Dies ist insbesondere für das Wachstum und die bestmögliche Entwicklung Ihres Kindes von Anfang an essenziell.

Bei medizinischen Fragen arbeiten unsere Diätologinnen mit dem Kinderarzt & Ernährungsmediziner Univ.Prof. Dr. Kurt Widhalm und den Stoffwechselspezialisten Univ.Prof. Anton Luger sowie Univ.Prof. Rudolf Prager zusammen. In unserer Ambulanz kann auch die Austestung von Unverträglichkeiten & Allergien erfolgen.

Wir stehen Ihnen gerne zur ambulanten Betreuung und auch nach einem stationären Aufenthalt für sämtliche ernährungsrelevanten Anliegen zur Verfügung. Im ambulanten Setting bieten wir flexibel zu vereinbarende Einzelberatungen sowie auch diverse Beratungspakete.



ERNÄHRUNGSPAKETE

PRE-BORN PAKET

280 €

Drei Schulungsgespräche, die durch die Schwangerschaft begleiten.

- Optimale Ernährung und Versorgung des ungeborenen Kindes
- Relevante Gewichtszunahme und -kontrolle der Mutter
- Individuelle Ernährungsbetreuung in der Schwangerschaft
- Eingehen auf Begleiterscheinungen und Unterstützung bei Begleiterkrankungen (z.B. Übelkeit, Reflux, Schwangerschaftsdiabetes, ...)
- Stillvorbereitung

YOU & ME PAKET

280 €

Die richtige Ernährung ist auch die beste Prävention, um Ihr Kind vor späteren Erkrankungen zu schützen. Drei Einzelschulungen, die die optimale Versorgung Ihres Babys bis zum 1. Lebensjahr umfassen.

- 1. Termin: Ernährung in der Stillzeit
- 2. Termin: Beikost
- 3. Termin: Ernährungsempfehlungen ab dem 1. Lebensjahr
- BIA-Messung der Mutter bei Bedarf
- Ernährungsassoziierte Symptommatiken von Mutter und Kind

INDIVIDUELLES ERNÄHRUNGSPAKET FÜR ELTERN UND/ODER KIND

375 €

Bestehend aus vier Einzelterminen. Indikationsspezifische ernährungstherapeutische Schulung, z.B. bei Symptomen & Fragen wie:

- Nahrungsmittelunverträglichkeiten & Allergien bei Erwachsenen & Kindern (in Abstimmung mit dem Arzt)
- Stoffwechselerkrankungen (auch genetische Abklärung und Behandlung)
- Mangelernährung (Mein Kind isst kein Fleisch oder Gemüse – was tun?)
- Ernährungsstörungen (Nimmt mein Kind zu langsam oder zu schnell zu? Welche Ursachen hat das?)