

## VORTEILE DER FMS-THERAPIE

### EINFACH & BEQUEM:

Die Einheit dauert 20 Minuten. Sie sitzen ganz entspannt mit Straßenkleidung in unserem Therapiesessel.

### EFFIZIENT & ZEITSPAREND:

Durch die gezielte Muskelaktivierung wird der betreffende Bereich schnell und effizient trainiert.

### INDIVIDUELLE BETREUUNG:

Eine erfahrene Therapeutin begleitet Sie während der ersten Einheit – in absoluter Privatsphäre und steht für Fragen zur Verfügung.

## INDIKATION & KOSTEN

Bei Interesse an einer FMS-Therapie oder Fragen zur ärztlichen Verordnung, Indikationen & Preisen wenden Sie sich bitte direkt an die Physikalische Medizin & Rehabilitation. Wir bieten sowohl Einzeleinheiten als auch vergünstigte 10er oder 20er Blöcke.

Die Kosten sind privat zu bezahlen. Diverse Krankenkassen und Zusatzversicherungen bieten verschiedene Refundierungsmöglichkeiten. Die Rechnung können Sie bei Ihrer Kranken- oder Privatversicherung einreichen. Bitte teilen Sie uns etwaige Terminabsagen mind. 24h vorher mit, da wir Ihnen die Therapiekosten sonst zu 100 % verrechnen müssen.

### PHYSIKALISCHE MEDIZIN & REHABILITATION

Rudolfinerhaus Privatklinik GmbH  
Billrothstraße 78, A-1190 Wien  
T +43 (0)1 360 36-6351  
pmr@rudolfinerhaus.at  
www.rudolfinerhaus.at



### Öffnungszeiten:

Mo–Fr nach Vereinbarung  
inkl. Tagesrandterminen

### Terminvereinbarung:

Mo–Fr 9:00–14:00 Uhr inkl. Rückrufservice  
(1 drücken und Bestätigung abwarten).

602286\_2025



PHYSIKALISCHE MEDIZIN & REHABILITATION

# FUNKTIONELLE MAGNETSTIMULATION

INNOVATIVE THERAPIE FÜR MUSKELN, SCHMERZ,  
BECKENBODEN & BODYFORMING



**RUDOLFINERHAUS  
PRIVATKLINIK**

DIE ERSTE ADRESSE FÜR IHRE GESUNDHEIT

# RASCHERE THERAPIEERFOLGE DURCH FMS-THERAPIE

## INNOVATIVE & SANFTE THERAPIE

Die Physikalische Medizin & Rehabilitation im Rudolfinerhaus bietet Funktionelle Magnetstimulation (FMS) – eine moderne und innovative Therapie zur Stärkung von Muskulatur & Faszien an. Es dient der Behandlung des Bewegungsapparats, des Beckenbodens und als Unterstützung des Bodyformings.

## WIE WIRKT FMS?

Die FMS-Technologie wirkt gezielt auf Muskulatur & Faszien. Dabei erzeugt ein hochenergetisches Magnetfeld Muskelkontraktionen – ganz ohne körperliche Anstrengung. Damit ist nicht nur ein gezielter Muskelaufbau möglich, sondern auch eine Verbesserung der Durchblutung im angestrebten Bereich. Dies beschleunigt z.B. Regenerationsprozesse, löst Schmerzen in Muskulatur & Bindegewebe. FMS ist durch diese Wirkungsweise vielfältig einsetzbar.

## FMS ANWENDUNGSGEBIETE

### RÜCKENSCHMERZEN

bei Problemen des Bewegungsapparats als Schmerztherapie, zur Regeneration sowie als präventive Therapie für bessere Körperhaltung & Stabilität durch Stärkung der Muskulatur z.B. bei

- Rücken-, Nacken- oder Knieschmerzen

### ÜBERLASTUNGSSCHÄDEN & SPORTVERLETZUNGEN

zur Behandlung von degenerativen Erkrankungen & Überlastungsschäden an Gelenken und daraus resultierenden Schmerzsyndromen, z.B. bei

- Arthrose
- Karpaltunnelsyndrom
- Tennisellbogen, Golferarm
- Reizungen der Achillessehne u.ä.

### BECKENBODEN FÜR FRAUEN & MÄNNER

Durch die FMS wird nicht nur die Beckenbodenmuskulatur gezielt gestärkt, sondern auch die Durchblutung verbessert. Hilfreich bei

- Inkontinenz
- Rückbildung nach Schwangerschaft & Geburt
- Erektile Dysfunktion & zur Verbesserung der Libido

### BODYFORMING

- gezielte Unterstützung beim Bodyforming (Bauch, Bein, Po) durch effektiven Aufbau & Straffung der Muskulatur
- Förderung von Muskeltonus & Stabilität

