



PRIVATAMBULANZ

Rudolf Finerhaus Privatambulanz GmbH
Billrothstraße 78, A-1190 Wien

T +43 (0)1 360 36-4100
ambulanz@rudolf Finerhaus.at

PATIENTENINFORMATION VORBEREITUNG H₂-ATEMTEST

Sie haben einen Termin für einen H₂-Atemtest in der Privatambulanz. Um falsch positive Testergebnisse zu vermeiden, bitten wir Sie, folgende Untersuchungsvorbereitung zu berücksichtigen.

4 Wochen vor dem Test:

- Keine Antibiotikatherapie

2 Wochen vor dem Test:

- Keine Darmreinigung für einen endoskopischen oder chirurgischen Eingriff

Ernährung am Vortag:

- Essen Sie nur Geflügel, fettarmes Fleisch oder Fisch, Reis, Kartoffeln, Karotten, Zucchini, Fenchel, Kürbis, Sellerie oder Pastinaken (fettarm gedünstet)
- Trinken Sie nur Wasser ohne Kohlensäure, Kräutertee oder Kaffee ohne Milch

24 Stunden vor dem Test:

- Keine Medikamente, die die Darmtätigkeit beeinflussen (Probiotika, Prokinetika, Abführmittel, ...)

12 Stunden vor dem Test:

- Kein Rauchen
- Kein Kaugummikauen

Am Untersuchungstag:

- Bleiben Sie mindestens 8 Stunden vor der Untersuchung NÜCHTERN
- Kein Rauchen, Kaugummikauen, Essen oder Trinken während der gesamten Untersuchung
- Keine körperliche Aktivität vor und während der Untersuchung
- Verwenden Sie keine Haftcreme für Prothesen
- Wasser ohne Kohlensäure dürfen Sie trinken, jedoch nicht während des Tests
- Nehmen Sie Medikamente (mit Ausnahme von Vitaminen, Abführmitteln und Antibiotika) nur mit einem kleinen Schluck Wasser ein

Literatur:

- /1/ Hammer, H. F. (2021). Übersetzung der Europäischen Leitlinie zu Indikationen, Durchführung und klinischer Relevanz von Wasserstoff- und Methan- Atemtests bei erwachsenen Patienten: EAGEN- und ESNM- Konsensus. Graz: Medizinische Universitätsklinik Graz
- /2/ Ledochowski, M. (2011). H₂-Atemteste. Innsbruck: Akademie für Ernährungsmedizin GmbH, Salzburg-Innsbruck
- /3/ Monash University (2019). FODMAPS and Irritable Bowel Syndrom. Zugriff am 02.07.2025 unter <https://www.monashfodmap.com/about-fodmap-and-ibs/Ps>