RUDOLFINERHAUS
PRIVATKLINIK
DIE ERSTE ADRESSE FÜR IHRE GESUNDHEIT

GEBURTSHILFE

Rudolfinerhaus Privatklinik GmbH
Billrothstraße 78, A-1190 Wien

T +43 (0)1 360 36-6159
geburtshilfe@rudolfinerhaus.at

KURSE, WORKSHOPS & VORTRÄGE

TERMINE 2025

Das Team der Geburtshilfe bietet Ihnen laufend ein umfassendes Angebot an Fachveranstaltungen, die Ihnen und Ihrer Familie viele spannende Fakten als auch Tipps rund ums Thema Schwangerschaft, Geburt sowie der Zeit danach beinhalten.

07. Juni	Workshop „Erste Hilfe bei Säuglings- & Kindernotfällen“
10. Juni–08. Juli	Kurs Geburtsvorbereitung Juni/Juli
21. Juni	Workshop „Erste Hilfe bei Säuglings- & Kindernotfällen“
25. Juni–23. Juli	Kurs Schwangerschaftsgymnastik Juni/Juli
25. Juni–23. Juli	Kurs Rückbildungsgymnastik Juni/Juli
26. Juni	Workshop „Babypflege“
05. Juli	Workshop „Erste Hilfe bei Säuglings- & Kindernotfällen“
15. Juli–12. August	Kurs Geburtsvorbereitung Juli/August
17. Juli	Workshop „Babypflege“
19. Juli	Workshop „Erste Hilfe bei Säuglings- & Kindernotfällen“
30. Juli–27. August	Kurs Rückbildungsgymnastik Juli/August
31. Juli–28. August	Kurs Schwangerschaftsgymnastik Juli/August
02. August	Workshop „Erste Hilfe bei Säuglings- & Kindernotfällen“
16. August	Workshop „Erste Hilfe bei Säuglings- & Kindernotfällen“
19. August–16. September	Kurs Geburtsvorbereitung August/September
28. August	Workshop „Babypflege“
30. August	Workshop „Erste Hilfe bei Säuglings- & Kindernotfällen“
03. September–01. Oktober	Kurs Rückbildungsgymnastik September/Oktober
04. September–02. Oktober	Kurs Schwangerschaftsgymnastik September/Oktober
09. September	Kurs Geburtsvorbereitung bei Kaiserschnitt
11. September	Vortrag „Schmerzlinderung unter der Geburt – PDA & Co.“
13. September	Workshop „Erste Hilfe bei Säuglings- & Kindernotfällen“
23. September–21. Oktober	Kurs Geburtsvorbereitung September/Oktober
27. September	Workshop „Erste Hilfe bei Säuglings- & Kindernotfällen“

Weitere Termine siehe Rückseite.

RUDOLFINERHAUS
PRIVATKLINIK
DIE ERSTE ADRESSE FÜR IHRE GESUNDHEIT

08. Oktober–05. November	Kurs Rückbildungsgymnastik Oktober/November
09. Oktober–06. November	Kurs Schwangerschaftsgymnastik Oktober/November
11. Oktober	Workshop „Erste Hilfe bei Säuglings- & Kindernotfällen“
16. Oktober	Workshop „Babypflege“
25. Oktober	Workshop „Erste Hilfe bei Säuglings- & Kindernotfällen“
28. Oktober–25. November	Kurs Geburtsvorbereitung Oktober/November
08. November	Workshop „Erste Hilfe bei Säuglings- & Kindernotfällen“
12. November–10. Dezember	Kurs Rückbildungsgymnastik November/Dezember
13. November–11. Dezember	Kurs Schwangerschaftsgymnastik November/Dezember
22. November	Workshop „Erste Hilfe bei Säuglings- & Kindernotfällen“
27. November	Vortrag „Schmerzlinderung unter der Geburt – PDA & Co.“
02. Dezember–13. Jänner	Kurs Geburtsvorbereitung Dezember/Jänner
06. Dezember	Workshop „Erste Hilfe bei Säuglings- & Kindernotfällen“
11. Dezember	Workshop „Babypflege“
20. Dezember	Workshop „Erste Hilfe bei Säuglings- & Kindernotfällen“

Weitere Termine werden laufend bekannt gegeben.

Alle Details & Anmeldeinformationen entnehmen Sie bitte dem Kursblatt sowie der Übersichtsseite auf unserer Webseite unter:
Schwangerschaft & Geburt/Leistungsangebot vor & nach der Geburt

Wir laden Sie herzlich zur Teilnahme ein und freuen uns auf Sie!

RUDOLFINERHAUS
PRIVATKLINIK
DIE ERSTE ADRESSE FÜR IHRE GESUNDHEIT

GEBURTSHILFE

Rudolfinerhaus Privatklinik GmbH
Billrothstraße 78, A-1190 Wien

T +43 (0)1 360 36-6159
geburtshilfe@rudolfinerhaus.at

KURSE, WORKSHOPS & VORTRÄGE

DETAILS & ANMELDUNG

Alle Fachveranstaltungen unseres Geburtshilfe-Teams haben wir Ihnen hier zusammengefasst. Die genauen Termine entnehmen Sie bitte dem Terminblatt bzw. der Übersichtsseite auf unserer Webseite.

KURSE

GEBURTSVORBEREITUNG

In der spannenden Zeit der Schwangerschaft und zur Vorbereitung auf die Geburt für werdende Eltern (zwischen der 28. & 30. Schwangerschaftswoche).

Kursleitung:	Hebammen & Gesundheits- & Krankenpflege, Kinder- & Jugendlichenpflege
Wann:	immer dienstags, 18:00–19:30 Uhr, Kursbeginn jeweils einmal im Monat (siehe Termine)
Kosten:	190 € (für 5 Einheiten)
Anmeldung:	per Anmeldeformular auf unserer Webseite

GEBURTSVORBEREITUNG BEI KAISERSCHNITT

In der spannenden Zeit der Schwangerschaft und zur Vorbereitung auf die Geburt speziell per Kaiserschnitt für werdende Eltern.

Kursleitung:	Hebammen & Gesundheits- & Krankenpflege, Kinder- & Jugendlichenpflege
Wann:	September-Kurs (09.09., 16.09., 17.09. jeweils 18:00–19:30 Uhr)
Kosten:	190 € (für 3 Einheiten)
Anmeldung:	per E-Mail an kursanmeldung@rudolfinerhaus.at

SCHWANGERSCHAFTSGYMNASTIK

Durch Bewegung zu mehr Wohlbefinden in der Schwangerschaft. Gezielt kräftigen und dehnen wir für die Geburt wichtige Muskelgruppen. (Kleingruppen zu max. 5 Frauen + Babys)

Kursleitung:	Hebammen & Gesundheits- & Krankenpflege, Kinder- & Jugendlichenpflege
Wann:	immer donnerstags, 17:00–18:00 Uhr (siehe Termine) Ausnahme Kurs ab 25.06.: jeweils mittwochs, 09:00–10:00 Uhr
Kosten:	190 € (für 5 Einheiten)
Anmeldung:	per E-Mail an kursanmeldung@rudolfinerhaus.at

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

Nach der Geburt brauchen vor allem die Bauch- und Beckenbodenmuskulatur Hilfe. Mit gezielten Übungen kräftigen wir diese beiden Bereiche und unterstützen die Rückbildung. (Kleingruppen zu max. 5 Frauen + Babys)

Kursleitung:	Hebammen & Gesundheits- & Krankenpflege, Kinder- & Jugendlichenpflege
Wann:	immer mittwochs, 09:30–10:30 Uhr (siehe Termine) Ausnahme Kurs ab 25.06.: jeweils mittwochs, 10:30–11:30 Uhr
Kosten:	190 € (für 5 Einheiten)
Anmeldung:	per E-Mail an kursanmeldung@rudolfinerhaus.at

Alternativ stehen Ihnen für eine individuelle Rückbildung die Therapeutinnen der Physikalischen Medizin & Rehabilitation ambulant zur Verfügung. Details auf unserer Website

RUDOLFINERHAUS
PRIVATKLINIK
DIE ERSTE ADRESSE FÜR IHRE GESUNDHEIT

WORKSHOPS

BABYPFLEGE

Ziel des Workshops ist die Förderung der elterlichen Autonomie und die Vermittlung von Sicherheit im Umgang mit dem neugeborenen Baby:

· Babyhandling (wickeln, baden, drehen, heben)
· Praktische Übungen mit Puppen
· Grundbedürfnisse von Mutter & Baby im Wochenbett
· Wach-, Schlaf-, Bindungs- & Schreiverhalten des Babys

Workshopleitung:	Gesundheits- & Krankenpflege, Kinder- & Jugendlichenpflege
Wann:	18:00–19:30 Uhr (siehe Termine)
Kosten:	kostenlos
Anmeldung:	per E-Mail an kursanmeldung@rudolfinerhaus.at

ERSTE HILFE BEI SÄUGLINGS- & KINDERNOTFÄLLEN

Sicherheit ist für uns ein wichtiges Thema. Daher bieten wir allen werdenden Eltern einen Workshop zum Thema Erste Hilfe bei Säuglings- & Kindernotfällen gemeinsam mit dem Wiener Roten Kreuz an. Sie erfahren was zu tun ist, wenn Ihrem Kind etwas passiert – damit Sie im Falle des Falles bestmöglich vorbereitet sind:

· Basismaßnahmen Erste Hilfe inkl. Notruf
· Stabile Seitenlage (Säuglinge & Kinder)
· Wiederbelebung bei Säuglingen
· Verschlucken (Säuglinge & Kinder)

Workshopleitung:	Wiener Rotes Kreuz
Wann:	09:00–13:00 Uhr (siehe Termine)
Kosten:	kostenlos für alle zur Geburt im Rudolfinerhaus angemeldeten Eltern
Anmeldung:	per E-Mail an kursanmeldung@rudolfinerhaus.at

VORTRÄGE

Für alle Interessierten (werdenden) Müttern & Vätern bieten wir **kostenlos** zahlreiche Vorträge zu Themen rund um Schwangerschaft, Geburt & Familie.

Vortragende:	Hebammen; Gesundheits- & Krankenpflege, Kinder- & Jugendlichenpflege; Facharzt für Anästhesiologie & externe Referenten
Wann:	immer 18:00–19:30 Uhr (siehe Termine)
Anmeldung:	per E-Mail an kursanmeldung@rudolfinerhaus.at

SCHMERZLINDERUNG UNTER DER GEBURT – PDA & CO.

Hier erfahren Sie alles über die Möglichkeiten der Schmerzlinderung:

· Erstmaßnahmen durch die Hebamme
· Medikamentöse Unterstützung bzw. „Kreuzstich" – Periduralanästhesie (PDA)

VATER WERDEN IST NICHT SCHWER – VATER SEIN? AUCH NICHT!

Die Partnerin ist schwanger – und jetzt? Fragen über Fragen – aber oft ganz andere, als die der werdenden Mama! Deshalb gibt es diesen Abend VON Vätern FÜR Väter: Man(n) kann sich austauschen, bekommt Informationen & Anregungen über diese besondere Zeit und vielleicht den einen oder anderen neuen Blickwinkel auf das spannende, zukünftige Leben als Vater & Partner.