



GEBURTSHILFE

Rudolf Finerhaus Privatlinik GmbH
Billrothstraße 78, A-1190 Wien

T +43 (0)1 360 36-6159
geburtshilfe@rudolf Finerhaus.at

KURSE & VORTRÄGE (TERMINE 2. HALBJAHR 2024)

| | |
|---------------------------|---|
| 20. August–17. September | Kurs Geburtsvorbereitung August/September |
| 21. August–18. September | Kurs Rückbildungsgymnastik August/September |
| 24. September–22. Oktober | Kurs Geburtsvorbereitung September/Oktober |
| 25. September–23. Oktober | Kurs Rückbildungsgymnastik September/Oktober |
| 29. Oktober–26. November | Kurs Geburtsvorbereitung Oktober/November |
| 30. Oktober–27. November | Kurs Rückbildungsgymnastik Oktober/November |
| 21. November | Vortrag „Schmerzlinderung unter der Geburt – PDA & Co.“ |
| 03. Dezember–14. Jänner | Kurs Geburtsvorbereitung Dezember/Jänner 2025 |

Weitere Termine für das 2. Halbjahr 2024 werden demnächst bekannt gegeben.

KURSE

GEBURTSVORBEREITUNG

In der spannenden Zeit der Schwangerschaft und zur Vorbereitung auf die Geburt für werdende Eltern (zwischen der 28. & 30. Schwangerschaftswoche).

Kursleitung: Hebammen & Kinderkrankenpflegerinnen
Wann: immer dienstags, 18:00–19:30 Uhr, Kursbeginn jeweils einmal im Monat (siehe Termine)
Kosten: 150€ (für 5 Einheiten)
Anmeldung: per Anmeldeformular auf unserer Webseite

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

Der Kurs wird von unserem Team in Kleingruppen zu max. 5 Frauen (+ Babys) abgehalten.

Kursleitung: Hebammen & Kinderkrankenpflegerinnen
Wann: immer mittwochs, 09:30–10:30 Uhr (siehe Termine)
Kosten: 160€ (für 5 Einheiten)
Anmeldung: per E-Mail an kursanmeldung@rudolf Finerhaus.at

Alternativ stehen Ihnen für eine individuelle Rückbildung die Therapeutinnen der Physikalischen Medizin & Rehabilitation ambulant zur Verfügung. Selbstverständlich können Sie Ihr Baby mitbringen. Flexible Terminvereinbarung & Therapieeinheiten zu 45 oder 25 min.

Anmeldung: per E-Mail an pnr@rudolf Finerhaus.at oder telefonisch unter +43 1 360 36-6351



VORTRÄGE

Für im Rudolfinerhaus zur Geburt angemeldete Eltern und allen interessierten (werdenden) Müttern & Vätern bieten wir **kostenlos** Vorträge zu Themen rund um Schwangerschaft, Geburt & Familie.

Wann: immer donnerstags, 18:00–19:30 Uhr, siehe Termine

Anmeldung: per E-Mail an kursanmeldung@rudolfinerhaus.at

SCHMERZLINDERUNG UNTER DER GEBURT – PDA & CO.

Hier erfahren Sie alles über die Möglichkeiten der Schmerzlinderung:

- Erstmaßnahmen durch die Hebamme
- Medikamentöse Unterstützung
- „Kreuzstich“ – Periduralanästhesie (PDA)

VORTRAGENDE: Prim. Dr. Peter Trinks, Facharzt für Anästhesie, & Kolleg*innen

VATER WERDEN IST NICHT SCHWER – VATER SEIN? AUCH NICHT!

Die Partnerin ist schwanger – und jetzt? Fragen über Fragen – aber oft ganz andere, als die der werdenden Mama! Deshalb gibt es diesen Abend VON Vätern FÜR Väter:

- Man(n) kann sich austauschen
- Bekommt Informationen & Anregungen über diese besondere Zeit
- Vielleicht den einen oder anderen neuen Blickwinkel auf das spannende, zukünftige Leben als Vater & Partner

VORTRAGENDE: Verein papainfo

ERSTE HILFE! BASICS FÜR FRISCHGEBACKENE ELTERN.

Elternschaft bringt viel Freude – aber auch Sorgen kommen auf.

- Was mache ich, wenn etwas passiert?
- Was, wenn sich mein Baby verschluckt oder plötzlich hoch fiebert?
- Was, wenn mein Kind stürzt?

Kurz & kompakt die wichtigsten Erste Hilfe-Tipps für Eltern, damit Sie gut gerüstet die richtigen Maßnahmen setzen können.

VORTRAGENDE: tba