



## GEBURTSHILFE

Rudolf Finerhaus Privatlinik GmbH  
Billrothstraße 78, A-1190 Wien

T +43 (0)1 360 36-6159  
geburtshilfe@rudolf Finerhaus.at

## KURSE & VORTRÄGE (TERMINE 2. QUARTAL 2024)

02. April–30. April	Kurs Geburtsvorbereitung April
03. April–03. Mai	Kurs Rückbildungsgymnastik April/Mai
04. April	Vortrag „Erste Hilfe! Basics für frischgebackene Eltern.“
18. April	Vortrag „Schmerzlinderung unter der Geburt – PDA & Co.“
07. Mai–04. Juni	Kurs Geburtsvorbereitung Mai/Juni
08. Mai	Vortrag „Babysprache & Mütter-Empowerment“*
08. Mai–05. Juni	Kurs Rückbildungsgymnastik Mai/Juni
16. Mai	Vortrag „Sicher gebunden – von Anfang an“
06. Juni	Vortrag „Vater werden ist nicht schwer – Vater SEIN? – Auch nicht!“
11. Juni–09. Juli	Kurs Geburtsvorbereitung Juni/Juli
12. Juni–10. Juli	Kurs Rückbildungsgymnastik Juni/Juli
13. Juni	Vortrag „Erste Hilfe! Basics für frischgebackene Eltern.“
27. Juni	Vortrag „Schmerzlinderung unter der Geburt – PDA & Co.“

\***Einmaliges Muttertagsspecial** – Vortragsdetails entnehmen Sie unserer Webseite unter „Schwangerschaft & Geburt“. Termin: 08. Mai von 18:00–19:30 Uhr; Anmeldung: per E-Mail an [geburtshilfe@rudolf Finerhaus.at](mailto:geburtshilfe@rudolf Finerhaus.at)

## KURSE

### GEBURTSVORBEREITUNG

In der spannenden Zeit der Schwangerschaft und zur Vorbereitung auf die Geburt für werdende Eltern (zwischen der 28. & 30. Schwangerschaftswoche).

Kursleitung: Hebammen & Kinderkrankenpflegerinnen  
Wann: immer dienstags, 18:00–19:30 Uhr, Kursbeginn jeweils einmal im Monat (siehe Termine)  
Kosten: 150€ (für 5 Einheiten)  
Anmeldung: per E-Mail an [geburtsvorbereitung@rudolf Finerhaus.at](mailto:geburtsvorbereitung@rudolf Finerhaus.at) oder mittels Anmeldeformular auf unserer Webseite oder telefonisch unter +43 1 360 36-6159

### RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

Der Kurs wird von unserem Team in Kleingruppen zu max. 5 Frauen (+ Babys) abgehalten.

Kursleitung: Hebammen & Kinderkrankenpflegerinnen  
Wann: immer mittwochs, 09:30–10:30 Uhr (siehe Termine)  
Kosten: 160€ (für 5 Einheiten)  
Anmeldung: per E-Mail an [geburtshilfe@rudolf Finerhaus.at](mailto:geburtshilfe@rudolf Finerhaus.at) oder telefonisch unter +43 1 360 36-6159

Alternativ stehen Ihnen für eine individuelle Rückbildung die Therapeutinnen der Physikalischen Medizin & Rehabilitation ambulant zur Verfügung. Selbstverständlich können Sie Ihr Baby mitbringen. Flexible Terminvereinbarung & Therapieeinheiten zu 45 oder 25 min.

Anmeldung: per E-Mail an [pmr@rudolf Finerhaus.at](mailto:pmr@rudolf Finerhaus.at) oder telefonisch unter +43 1 360 36-6351



## VORTRÄGE

Für im Rudolfinerhaus zur Geburt angemeldete Eltern und allen interessierten (werdenden) Müttern & Vätern bieten wir **kostenlos** Vorträge zu Themen rund um Schwangerschaft, Geburt & Familie.

**Wann:** immer donnerstags, 18:00–19:30 Uhr, siehe Termine

**Anmeldung:** per E-Mail an [geburtshilfe@rudolfinerhaus.at](mailto:geburtshilfe@rudolfinerhaus.at) oder telefonisch unter +43 1 360 36-6159

### SICHER GEBUNDEN – VON ANFANG AN

Über die Bedeutung und Förderung der innigen Mutter-Kind-Bindung, bereits in der Schwangerschaft und gleich nach der Geburt („Bonding“).

- Förderung der Bindung zu Ihrem ungeborenen Kind
- Rolle des Partners
- Bedeutung der ersten Zeit nach der Geburt für die physische & psychische Gesundheit des Kindes

VORTRAGENDE: Hebamme Mag. Veronika Stampfl-Slupetzky, BSc

### SCHMERZLINDERUNG UNTER DER GEBURT – PDA & CO.

Hier erfahren Sie alles über die Möglichkeiten der Schmerzlinderung:

- Erstmaßnahmen durch die Hebamme
- Medikamentöse Unterstützung
- „Kreuzstich“ – Periduralanästhesie (PDA)

VORTRAGENDE: Prim. Dr. Peter Trinks, Facharzt für Anästhesie, & Kolleg\*innen

### VATER WERDEN IST NICHT SCHWER – VATER SEIN? AUCH NICHT!

Die Partnerin ist schwanger – und jetzt? Fragen über Fragen – aber oft ganz andere, als die der werdenden Mama! Deshalb gibt es diesen Abend VON Vätern FÜR Väter:

- Man(n) kann sich austauschen
- Bekommt Informationen & Anregungen über diese besondere Zeit
- Vielleicht den einen oder anderen neuen Blickwinkel auf das spannende, zukünftige Leben als Vater & Partner

VORTRAGENDE: Verein papainfo

### ERSTE HILFE! BASICS FÜR FRISCHGEBACKENE ELTERN.

Elternschaft bringt viel Freude – aber auch Sorgen kommen auf.

- Was mache ich, wenn etwas passiert?
- Was, wenn sich mein Baby verschluckt oder plötzlich hoch fiebert?
- Was, wenn mein Kind stürzt?

Kurz & kompakt die wichtigsten Erste Hilfe-Tipps für Eltern, damit Sie gut gerüstet die richtigen Maßnahmen setzen können.

VORTRAGENDE: DGKS Bettina Billiani & Hebamme Mag. Veronika Stampfl-Slupetzky, BSc