

STOFFWECHSEL & HORMONE

IHR STOFFWECHSEL IM GLEICHGEWICHT

IST IHR STOFFWECHSEL IM GLEICHGEWICHT?

PRÄVENTION IST DIE BESTE THERAPIE

Manche Stoffwechselstörungen entwickeln sich langsam und für Betroffene oft unauffällig. Erste Symptome wie z.B. chronische Überzuckerung oder Störungen des Cholesterinstoffwechsels können leicht übersehen werden, da sie ohne erlebbare Symptome verlaufen. Dabei ist Übergewicht nicht nur eine der wesentlichen Vorstufen zur Entwicklung eines Typ 2 Diabetes, sondern auch einer arteriellen Hypertonie (Bluthochdruck). Dies führt in weiterer Folge zu Herz-Kreislauf-Erkrankungen (Schlaganfall, Herzinfarkt), sowie Nierenversagen und unter anderem auch Krebs.

GEMEINSAM MIT IHREM BEGLEITENDEN ARZT

Voraussetzung für jede erfolgreiche Therapie ist die richtige Diagnostik. Wollen Sie feststellen, ob Ihr Stoffwechsel ordnungsgemäß funktioniert und Ihre wichtigsten Blutwerte in Normalbereich liegen? Leiden Sie an Übergewicht, Bluthochdruck oder an hormonellen Störungen? Wurde bei Ihnen bereits ein Nieren- oder Schilddrüsenleiden diagnostiziert? Oder haben Sie eine chronische Erkrankung wie Diabetes Mellitus und wünschen sich eine Betreuung und Begleitung nach modernsten medizinischen Standards?

Im Stoffwechsel- & Hormonzentrum der Rudolfinerhaus Privatklinik beantworten die Top-Experten Univ.Prof. Dr. Anton Luger und Univ.Prof. Dr. Rudolf Prager diese Fragen und entwickeln individuell auf Sie abgestimmte Therapien. Die ärztliche Beratung beginnt mit einem Erstgespräch und der Befunderhebung. Bereits diagnostizierte Erkrankungen und Vorbefunde werden hier selbstverständlich berücksichtigt.



Daraus abgeleitet wird der Behandlungs- und Therapievorschlagn für Sie erstellt und, falls erforderlich, eine weiterführende Diagnostik vorgeschlagen. Dafür stehen Ihnen aufgrund unseres interdisziplinären Ansatzes die Kompetenzen der besten Fachärzte der Rudolfinerhaus Privatklinik mit zeitnahen Terminen ohne Wartezeiten zur Verfügung. Bei folgenden Fragestellungen sind Sie im Stoffwechsel- & Hormonzentrum unserer Ambulanz richtig:

- Übergewicht
- Metabolisches Syndrom
- Typ 2 Diabetes
- Typ 1 Diabetes
- Diabetes in der Schwangerschaft
- Diabetesprävention mittels Formuladiät
- Störungen des Fettstoffwechsels
- Präoperative Gewichtsreduktion
- Erhöhte Harnsäurewerte
- Bluthochdruck
- Gestörte Geschlechtshormone
- Erkrankungen der:
 - Nebennieren
 - Nebenschilddrüse
 - Hirnanhangsdrüse



IHR MASSGESCHNEIDERTER THERAPIEPLAN

Ihr behandelnder Arzt erstellt Ihren individuellen Therapieplan nach modernsten medizinischen Standards und bespricht mit Ihnen die weitere Vorgangsweise. Das Wichtigste ist, Ihre Erkrankung zu verstehen. Sie erlernen praktische Fertigkeiten, um damit erfolgreich umgehen zu können.

Wir sehen unsere Aufgabe darin, Sie zu informieren, zu motivieren und Ihnen dabei zu helfen, trotz Stoffwechselerkrankung ein normales Leben führen zu können.

Ein interdisziplinäres Team aus den Bereichen Ernährungsmedizin, Trainingstherapie sowie Psychologie bietet Ihnen strukturierte Schulungen und individuelle Einzelberatungen für alle Arten von Stoffwechselerkrankungen.

BASISPAKETE STOFFWECHSEL- & HORMONSTÖRUNGEN

DIAGNOSTIK

ÄRZTLICHES BERATUNGSGESPRÄCH

- Anamnese & ärztliche Untersuchung
- Sichtung mitgebrachter Befunde
- Behandlungs- & Therapievorschlag bzw. weiterführende Diagnostik

€ 190,-

CHECK UP STOFFWECHSEL ÜBERGEWICHT/DIABETES

- Ärztliches Beratungsgespräch (inkl. Arzthonorar)
- Anamnese & klinisch physikalischer Status
- Erfassung der Körperzusammensetzung (Größe, Gewicht, Body-Mass-Index, Bauchumfang, BIA-Messung)
- EKG
- Blutdruck
- Harnanalyse (inklusive Albumin-Kreatinin-Ratio)
- Blutabnahme (Natrium, Kalium, Chlorid, Kalzium, Phosphat, Magnesium, BUN, Kreatinin, Harnsäure, eGFR)
- Leberwerte (GOT, GPT, Gamma-GT, Alkalische Phosphatase, Bilirubin)
- Lipide (Triglyzeride, Cholesterin, LDL, HDL, Lp(a))
- Glukose, HbA1c

€ 490,-

INDIVIDUELL BEI BEDARF (NACH ÄRZTLICHER ANORDNUNG)

- Blutgasanalyse
- ICA, GAD-Antikörper
- 24 h-Blutdruckmessung
- Gefäßstatus
- Zuweisung zu einer augenärztlichen Kontrolluntersuchung

NACH AUFWAND

Preisänderungen vorbehalten.

BASISPAKETE STOFFWECHSEL

THERAPIEN & FOLGEUNTERSUCHUNG

ERNÄHRUNG

- Individuelle Lebensstilberatung und Ernährungskonzept mit 4 Einzelberatungen
- inkl. Schulung der Blutzuckerselbstkontrolle
- inkl. BIA-Messung zur Feststellung der Körperzusammensetzung
- Bei massivem Übergewicht: Gewichtsreduktionsprogramm mit Formuladiät (diätologisch begleitet)

€ 336,-

BEWEGUNG

- Belastungs-Ergometrie
- Individuell maßgeschneidertes Trainingsprogramm für Zuhause
- 10 Einzeltrainings (à 45 Min.) in one-to-one Betreuung über den Zeitraum von 6 Monaten

€ 194,-

€ 990,-

PSYCHE

Stoffwechselerkrankungen können psychische Belastungen als Ursache haben oder sich nachträglich aus diesen entwickeln.

- Individuelle Lebensstilberatung/Begleitung des Gesundheitsverhaltens
- Strategien gegen Stress und Ängste
- Umgang mit Ess- & Schlafstörungen

pro Beratungseinheit € 120,-

KONTROLLUNTERSUCHUNG (empfohlen nach 3 Monaten)

Arztgespräch zur Überprüfung des Therapieerfolgs anhand von Laborwerten und Körperzusammensetzung.

- Blutdruck- & Lipidkontrolle
- Überprüfung und Anpassen der Medikation

(Preis exklusive Labor) € 190,-

Preisänderungen vorbehalten.

LEBENSSTILVERÄNDERUNG

Stoffwechselerkrankungen können nur beherrscht werden, wenn die Betroffenen aktiv in die Behandlung eingebunden sind. Wer rechtzeitig den Lebensstil umstellt, kann große Mengen an Medikamenten und mögliche Folgeerkrankungen vermeiden.

Den Lebensstil zu ändern ist einfacher gesagt als getan. Mit der nötigen Unterstützung und dem richtigen, auf Sie abgestimmten Programm unter ärztlicher Begleitung, wird es zu einem gangbaren Weg, der Ihnen tatsächliche Erfolge bringt und eine nachhaltige Lebensstilveränderung ermöglicht.

Das motiviert und Sie sehen, was Sie selbst erreichen können. Sie fühlen sich nicht nur wohler, Sie machen auch die Erfahrung, dass Sie selbst wirksam Ihrer Erkrankung gegensteuern können.

PROFESSIONELLE ERNÄHRUNGSBERATUNG FÜR INDIVIDUELLE BEDÜRFNISSE

Die richtige Ernährung nimmt bei der Beherrschung von Stoffwechselerkrankungen eine zentrale Rolle ein. Das Team unserer Diätologinnen erarbeitet in Kooperation mit dem behandelnden Arzt Ihr persönliches Ernährungskonzept. Ziel ist es, die optimale Balance zwischen Ihren individuellen Wünschen und den medizinischen Anforderungen herzustellen.

Wir analysieren gemeinsam Ihr persönliches Essverhalten und stimmen das Programm auch auf eventuell vorhandene Unverträglichkeiten oder Allergien ab. Auch das Führen eines Ernährungstagebuches kann eine sinnvolle Maßnahme sein.

Wir stehen Ihnen nicht nur zur ambulanten Betreuung, sondern auch für sämtliche ernährungsrelevanten Anliegen zur Verfügung. Sie können flexibel zu vereinbarende Einzelberatungen sowie auch diverse Beratungspakete in Anspruch nehmen. Eine Langzeitbetreuung ermöglicht die Unterstützung während der gesamten Phase der Ernährungsumstellung



BEWEGUNG ALS MEDIZIN

Ausdauer und Kraft sind zwei der motorischen Grundeigenschaften und somit Ansatzpunkte, um Ihren Körper optimal zu trainieren. Welche Form der Bewegung, in welcher Häufigkeit und in welcher Intensität für Sie passend ist, klären wir mit Ihnen in einem ausführlichen Gespräch ab. Bewegung hilft unmittelbar, weil Muskeln Glukose brauchen: Sie entnehmen ihre Energie dem Blutzucker. Die Gleichung ist schlicht: Je mehr Muskeln aufgebaut werden, desto eher und schneller sinkt der Blutzuckerspiegel. Muskeln haben selbst im Ruhezustand – wenn sie gar nicht benutzt werden – einen höheren Energieverbrauch (Grundumsatz) als das Fettgewebe. Der Stoffwechsel „zündet“ mehr.

Die in der Anamnese und Therapiebegleitung festgestellte Belastbarkeit ist nötig, um daraus ein entsprechendes Bewegungsprogramm erstellen zu können, mittels dessen Sie Ihre Ziele auch tatsächlich erreichen können. In der richtigen Dosierung wirkt das Training wie ein perfektes, hoch-effizientes Medikament ohne Nebenwirkungen. Unterdosiert ist es wenig effizient, überdosiert kann es schaden. Durch gezielte und regelmäßige Bewegung können Sie nicht nur Ihren Blutzucker dauerhaft senken, sondern stärken auch Ihr Herz-Kreislaufsystem und Ihren gesamten Bewegungs- und Stützapparat.

BEI DIABETES RICHTIG TRAINIEREN

Bei starker körperlicher Betätigung kann es bei Diabetikern zu einer Unterzuckerung (Hypoglykämie) kommen. Daher unterstützen wir Sie bei Ihrem Bewegungsprogramm und helfen Ihnen, Ihren Blutzuckerspiegel bei Belastung zu kontrollieren. Auch bei sonstigen Problematiken (z.B. Hüft- oder Kniebeschwerden, Bluthochdruck) begleitet Sie ein interdisziplinäres Team und zeigt Ihnen, wie Sie Ihr individuelles Trainingsprogramm absolvieren können. Der Erfolg der Therapie lässt sich u.a. am Langzeitblutzucker-Wert (HbA1c) ablesen. Das hat zur Folge, dass Sie weniger Medikamente benötigen oder gar nicht erst erkranken (Prädiabetes).

PSYCHE

Auch Stress, psychische Belastungen und Schlafstörungen können eine Rolle bei der Entstehung von Stoffwechselerkrankungen spielen oder sich nachträglich aus diesen entwickeln. Unsere Psychologinnen gehen mit Ihnen den möglichen körperlich-seelischen Zusammenhängen auf den Grund und erarbeiten mit Ihnen gemeinsam Strategien für den Umgang mit diesen. Ebenso helfen wir Ihnen bei Krisen im Zusammenhang mit (chronischer) Krankheit oder beraten Ihre Angehörigen.

STATIONÄRE BLUTZUCKEREINSTELLUNG

Für Diabetiker besteht auch die Möglichkeit im Rahmen eines stationären Aufenthaltes die Blutzuckereinstellung vorzunehmen. Im Zuge dessen können wir Ihre Blutzuckerwerte engmaschig überwachen und Sie 24h durchgehend betreuen.

IHRE ERFOLGSKONTROLLE

Idealerweise überprüfen wir für Sie nach ca. drei Monaten Ihren Behandlungserfolg und justieren gegebenenfalls das Programm nach. Möglicherweise können Sie erreichen, dass Ihr Facharzt Ihre Medikation, falls vorhanden, nach dieser Zeit neu anpassen kann.

Das Ziel besteht aus den messbaren sowie subjektiven Parametern:

- ausgeglichener Stoffwechsel
- optimiertes Körpergewicht
- Minimierung von Risikofaktoren
- Verringerung der Medikamenteneinnahme oder deren Absetzung
- gesteigertes Wohlbefinden & bessere Lebensqualität

GANZHEITLICHE BETRACHTUNGSWEISE DURCH EIN TEAM VON EXPERTEN

UNIV.PROF. DR. ANTON LUGER &
UNIV.PROF. DR. RUDOLF PRAGER

Fachärzte für Innere Medizin,
Experten für Stoffwechselerkrankungen
& Endokrinologie

OÄ DR. MAYA THUN

Fachärztin für Innere Medizin,
Expertin für Stoffwechselerkrankungen,
Osteoporose & Rheuma

PRIM. DR. ROLAND PECENY

Facharzt für Physikalische Medizin
& Rehabilitation,
Sportmediziner

Öffnungszeiten Physikalische Medizin:
Mo–Fr nach Vereinbarung
inkl. Tagesrandtermine

RUDOLFINERHAUS PRIVATAMBULANZ – OHNE LANGE WARTEZEIT

Sie benötigen schnellstmöglich einen Facharzt-Termin?
Die Rudolfinerhaus Privatambulanz ermöglicht diesen meist am selben Tag.
Nach telefonischer Voranmeldung können Sie viele weitere Leistungen
privat direkt im Haus in Anspruch nehmen:

- diverse Fachärzte (u.a.: Augenarzt, Hautarzt, Orthopäde, Neurologe...)
- Bildgebende Diagnostik (Röntgen, CT, MRT, Ultraschall) sowie neurologische Untersuchungen (NLG, EEG)
- EKG, Ergometrie
- Laboruntersuchungen
- maßgeschneiderte Check Ups und Vorsorgepakete, uvm.

Die Kosten sind von Ihnen zu bezahlen und können als Wahlarztconsultation eingereicht werden. Diverse Krankenkassen und Zusatzversicherungen bieten verschiedene Refundierungsmöglichkeiten.

KONTAKT & TERMINVEREINBARUNG:

Mo–Fr 8:00–17:00 Uhr, telefonisch unter +43 (0)1 360 36-6468 oder
ambulanz@rudolfinerhaus.at