602172_2022

Rudolfinerhaus Privatklinik GmbH
Billrothstraße 78, A-1190 Wien, T +43 (0)1 36 0 36-0
info@rudolfinerhaus.at, www.rudolfinerhaus.at

früh erkennen
ÖSTERREICHISCHES BRUSTKREBS-FRÜHERKENNUNGSPROGRAMM

www.frueh-erkennen.at
T 0800 500 181

BRUST-GESUNDHEIT

VORSORGE & THERAPIEN BEI BRUSTKREBS

RUDOLFINERHAUS PRIVATKLINIK
DIE ERSTE ADRESSE FÜR IHRE GESUNDHEIT

FRÜHERKENNUNG RETTET LEBEN

MAMMOGRAPHIE AB 40 – DIE BESTE VORSORGE

Brustkrebs ist die häufigste Krebserkrankung bei Frauen in Österreich. Allerdings ist diese Krebsart im Frühstadium erkannt auch sehr gut und ohne nachhaltige Beeinträchtigung heilbar. Je früher der Krebs erkannt wird, desto besser sind die Heilungschancen. Daher ist die Vorsorgeuntersuchung, bestehend aus Mammographie und Brust-Ultraschall, für jede Frau ab dem 40. Lebensjahr zweijährlich wichtig.

Im Rahmen des österreichischen Brustkrebs-Früherkennungsprogramms bietet die Rudolfinerhaus Privatklinik gemeinsam mit der Radiologie Oberdöbling alle Leistungen an. Die Teilnahme am Programm ist freiwillig und für alle in Österreich sozialversicherten Frauen ab 40 kostenlos. Es ist keine Überweisung durch Ihren Facharzt notwendig.

VON DER DIAGNOSE BIS ZUR THERAPIE IN NUR EINER WOCHE

Sie können Ihren Vorsorgetermin jederzeit und kurzfristig in der Radiologie Oberdöbling vereinbaren. Auch wenn Sie außerhalb der geplanten Vorsorgeuntersuchungen selbst Auffälligkeiten an Ihrer Brust feststellen, kommen Sie bitte umgehend zu einer diagnostischen Mammographie (diese erhalten Sie in jedem Alter und so oft als nötig, allerdings mit Überweisung durch Ihren Arzt). Wir bieten schnelle Terminvergabe und hochqualitative Befunde, die zwei Radiologen unabhängig voneinander beurteilen. Diese erhalten Sie schon nach 2–3 Tagen. Die durchführende Ärztin erkennt Auffälligkeiten bereits bei der Mammographie und kann, falls erforderlich, unmittelbar eine Biopsie durchführen. So können Sie emotional entlastet und eine für Sie lebensnotwendige Behandlung bei Bedarf umgehend eingeleitet werden. Durch die Histologie in unserem Haus liegen alle Ergebnisse inkl. Biopsie innerhalb einer Woche vor. Damit können wir Ihnen die besonders belastende Zeit der Unsicherheit auf das notwendige Maß für eine optimale Diagnostik und Therapieentscheidung verkürzen.

UMFASSENDE MODERNSTE DIAGNOSTIK & FÜHRENDE BRUSTKREBS-EXPERTEN

Neben der Mammographie sollte eine klinische Tastuntersuchung durch Ihre Gynäkologin oder Ihren Gynäkologen bei jedem Besuch durchgeführt werden. Sollten Sie noch nicht über einen eigenen Facharzt Ihres Vertrauens verfügen, bieten wir Ihnen im Rudolfinerhaus gerne einen unserer zahlreichen Spezialisten, unter Ihnen die Top-Experten Österreichs für Brustkrebs, an. Dieser navigiert Sie durch alle weiteren Phasen eines Früherkennungs- bzw. Therapieprozesses. Er erhebt auch Ihre persönlichen Risikofaktoren, angeborene (genetische) sowie erworbene (u.a. Lebensstil, Hormonersatztherapie im Wechsel). Brustkrebs wächst meist hormonabhängig. Verschiedene hormonelle Faktoren beeinflussen deshalb das Brustkrebsrisiko. Auch Kinderlosigkeit erhöht das Brustkrebs-Risiko, dagegen sinkt es mit der Anzahl der Kinder und der Dauer der Stillperioden. Neben dem allgemeinen Brustkrebs-Früherkennungsprogramm können Sie bei uns das gesamte Spektrum von Vorsorge und Früherkennung durchführen.

FAMILIENANAMNESE & PRÄDIKTIVE GENETISCHE TESTUNG

Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass Brustkrebs familiär gehäuft auftreten kann. Daher ist eine genaue Familienanamnese durch den Gynäkologen wichtig. Belegen die Ergebnisse der Familienanamnese eine erhöhte genetische Disposition, kann die Patientin eine prädiktive genetische Testung durchführen lassen. Hier wird untersucht, ob ein verändertes Krebsgen BRCA 1 oder 2 feststellbar ist. Ein positives Testergebnis weist dabei auf ein erhöhtes Krebsrisiko hin, sagt aber nichts darüber aus, wann, an welchem Tumortyp oder ob überhaupt eine Erkrankung auftreten wird. Hier ist die genaue Besprechung mit Ihrem Arzt besonders wichtig.

Bei nachweisbar erhöhtem Risiko können die Brüste vorbeugend operativ entfernt werden – bei normalem Krebsrisiko hingegen ist heute eine vollständige Entfernung der Brust nur in seltenen Ausnahmefällen erforderlich. Diese schwerwiegende Entscheidung sollte unbedingt nur in Absprache mit Spezialisten und Psychologen erfolgen. In der Rudolfinerhaus Privatklinik stehen Ihnen in diesem Fall alle dafür nötigen Experten zur Verfügung.

BIOPSIE & HISTOLOGISCHE ANALYSE

Bringt die radiologische Untersuchung ein auffälliges Ergebnis, so wird eine Biopsie der betroffenen Zellregionen durchgeführt, um festzustellen, ob und gegebenenfalls um welche Art von Tumorzellen es sich handelt. Bei weitem nicht alle unnatürlichen Zellansammlungen im Körper sind gefährliche tumorartige Veränderungen! Das hauseigene histologische Labor verfügt über modernste Ausstattung und eine große Expertise in der Analyse von Gewebeproben. Auch diese Ergebnisse liegen innerhalb von höchstens zwei Tagen vor.

SENTINEL-NODE-SZINTIGRAPHIE

In der hauseigenen Nuklearmedizin im Rudolfinerhaus kann für stationäre und ambulante Patienten bei Bedarf eine Sentinel-Node-Szintigraphie durchgeführt werden. Diese Untersuchung wird bei einer manifesten Brustkrebserkrankung vor einer Brustoperation durchgeführt um festzustellen, ob der Tumor gestreut hat (Lymphknotenmetastasen). Dabei werden diejenigen Lymphknoten radioaktiv markiert, die als erste die Gewebsflüssigkeit aus der vom Tumor betroffenen Körperregion erhalten und somit im Falle der Bildung von Lymphknotenmetastasen initial betroffen wären (sogenannte „Sentinel-Lymphknoten“ oder „Wächter-Lymphknoten“). Diese Lymphknoten werden bei einer Operation gezielt entfernt und anschließend histologisch auf Tumorzellen untersucht.

WAS TUN BEI BRUSTKREBS?

DER ARZT IHRES VERTRAUENS BEGLEITET SIE

Wenn die Histologie auf einen bösartigen Tumor hinweist, wird Ihr Facharzt die verschiedenen Therapiemöglichkeiten mit Ihnen besprechen. Nicht immer ist eine Operation oder gar eine Amputation der Brust erforderlich. In vielen Fällen reicht eine genau auf Sie abgestimmte Chemotherapie aus. Strahlentherapie bietet das Rudolfinerhaus gemeinsam mit Partnern an.

TUMORBOARD & ZWEITMEINUNG

Auf jeden Fall fungiert Ihr behandelnder Arzt als Koodinator, der Ihren Gesundheitszustand und Ihre Therapiemöglichkeiten in einem sogenannten Tumorboard mit anderen beteiligten Fachärzten und Experten interdiszipliniär diskutiert (z.B. Gynäkologie, Onkologie, Radiologie, Radioonkologie, Pathologie und Chirurgie sowie onkologische Pflege) und daraus die für Sie bestmöglichen Therapien erarbeitet. Er ist Ihr Hauptansprechpartner, erklärt Ihnen in einem persönlichen Gespräch ausführlich Ihren individuellen Therapieplan und klärt Sie über mögliche alternative Therapieansätze auf. Er begleitet Sie während des gesamten Behandlungszeitraums. In der Rudolfinerhaus Privatklinik nehmen nur renommierte Fachärzte an den Tumorboards teil.

Außerdem können Sie bei einer durch Ihren Arzt gestellten Diagnose eine Zweitmeinung bei einem der führenden österreichischen Experten für Brustkrebs im Rudolfinerhaus einholen, falls Sie sich bzgl. der Behandlungsempfehlung Ihres Arztes unsicher sind.

CHEMOTHERAPIE, AUCH AMBULANT

Heute stellt uns die medizinische Wissenschaft vielfältige und äußerst wirkungsvolle Präparate zur Verfügung. Welche genau zum Einsatz kommen, hängt von der Art des Tumors, der Lokalisation, der Ausbreitung (Stadium der Erkrankung), der Histologie und auch von bestimmten

Faktoren („Biomarkern") wie z.B. Hormonrezeptoren oder Eiweißstoffen an Tumorzellen ab. Häufig kommen auch zielgerichtete Therapien zum Einsatz, die individuelle Eigenschaften des Tumors, die Gefäßversorgung und das Immunsystem ansprechen. Im Rudolfinerhaus können Chemotherapien stationär und tagesklinisch durchgeführt werden. Bei einer tagesklinischen Chemotherapie werden Sie tagsüber in einem unserer komfortablen Patientenzimmer aufgenommen.

SPEZIALISIERTE ONKOLOGISCHE PFLEGE

Eine speziell ausgebildete diplomierte Pflegeperson, die Breast Care Nurse, berät Sie bei Fragen und Anliegen rund um das Leben mit einer Krebserkrankung wie z.B. dem Umgang mit möglichen Lebensveränderungen und Nebenwirkungen oder Angeboten für onkologische Rehabilitation. Die Breast Care Nurse steht auch bei Fragen zur Unterstützung von krebserkrankten Angehörigen zur Verfügung.

STRAHLENTHERAPIE

Die Bestrahlung ist eine weitere Behandlungsmöglichkeit bei Krebserkrankungen. Sie kann alleine oder in Kombination mit anderen Therapieformen eingesetzt werden. Mit modernen Strahlentherapieverfahren können heutzutage in stadienabhängiger Kombination mit Chirurgie und Chemotherapie eine Vielzahl von Tumorerkrankungen auch in fortgeschrittenen Stadien geheilt werden. Das Rudolfinerhaus bietet die Strahlentherapie gemeinsam mit Partnern an, gerne unterstützen wir Sie bei der Organisation dieser Behandlungen.

IMMUNTHERAPIE

Bei der Krebsimmuntherapie handelt es sich um relativ neue Therapieverfahren, die darauf abzielen, das körpereigene Immunsystem für die Zerstörung der Krebszellen zu stimulieren. In einigen bestimmten Bereichen, auch beim Brustkrebs, sind hier Präparate bereits im klinischen Einsatz. Es handelt sich um komplexe Wirkungsmechanismen, die sehr individuell und spezifisch angewandt werden müssen. Ihr Facharzt wird Sie zu diesem Thema gerne ausführlich beraten. Diese innovativen Behandlungen werden zur Zeit vornehmlich in Schwerpunktspitälern und Universitätskliniken durchgeführt, das Rudolfinerhaus bietet diese ggf. in Kooperation mit solchen Kliniken an.

BRUSTCHIRURGIE & -REKONSTRUKTION

Sollte eine chirurgische Entfernung des Tumors erforderlich sein, kann dieser Eingriff im Rudolfinerhaus durchgeführt werden. Heute ist es möglich, in fast 90 % der Fälle brusterhaltend zu operieren. Ist die Abnahme der Brust dennoch erforderlich, verfügt das Rudolfinerhaus über erfahrene Chirurginnen und Chirurgen. Nach einer kompletten Entfernung der Brust bieten wir alle Möglichkeiten Ihre Brust natürlich aussehend und symmetrisch wieder herzustellen. Auch hier betreuen Sie im Rudolfinerhaus erfahrene plastische & rekonstruktive Chirurgen mit Spezialisierung auf diesem Gebiet. Eine spezielle ausgebildete Breast Care Nurse unterstützt Sie ebenfalls im Umgang mit dieser Situation.

PHYSIKALISCHE MEDIZIN & REHABILITATION

Die Rudolfinerhaus Privatklinik bietet sowohl ambulanten als auch stationären Patienten ein umfangreiches Angebot an physikalischen Therapiemaßnahmen. Für die Rehabilitation bei oder nach Krebserkrankungen werden spezielle Therapien und Therapiepläne angeboten, die individuell auf die Bedürfnisse der Patienten abgestimmt sind: z.B. manuelle Lymphdrainage (bei gestörtem Lymphabfluss nach Lymphknotenentfernung), post-operative Physiotherapie zur Wiederherstellung der Beweglichkeit bei Einschränkungen der Schulter nach einer Brust-OP oder bei Schmerzzuständen. In ambulanter Rehabilitation können auch sonstige Einschränkungen der Lebensqualität nach einer Radio- oder Chemotherapie positiv beinflusst werden (Bewegungstherapie, Ausdauertraining zur Stärkung des Immunsystems). Als besonderes Service erhalten unsere Patienten rasche, exakte Behandlungstermine und werden bei zeitgerechter Reservierung von ihrem Wunschtherapeuten betreut.

PSYCHOLOGISCHE BETREUUNG

Eine Krebsdiagnose bedeutet einen Ausnahmezustand für Körper und Psyche. Im Sinne eines ganzheitlichen Therapiekonzeptes ergänzen unsere Psychologinnen Ihre Behandlung, bei stationärem Aufenthalt im Rudolfinerhaus ist diese kostenlos. Sie begleiten Sie in Ihrem Heilungsprozess, bei der Krankheitsverarbeitung und in einer emotional schwierigen Phase bei der Bewältigung akuter Ängste, indem Sie Ihnen helfen, den Focus auf das Hier und Jetzt zu behalten.

Sie beraten Sie hinsichtlich einer adäquaten Kommunikation mit Ihren Kindern und Angehörigen und unterstützen Sie zum einen dabei sich besser abzugrenzen, zum anderen aber auch von Ihnen erwünschte Hilfestellungen besser annehmen zu können oder aktiv darum zu bitten. Manchmal kann es hilfreich sein, deutlicher wahrnehmen zu lernen, was Sie und Ihr Körper gerade brauchen, diese Körperprozesse zu verstehen und sich zu erlauben angemessen darauf zu reagieren, damit Sie sich und Ihren eigenen Körper bestmöglich während der medizinischen Therapie unterstützen können. Das Finden persönlicher Ressourcen und ihnen ausreichend Raum zu geben, kann Ihnen Kraft schenken, den Stress zu bewältigen und Entspannung zu finden.

INDIVIDUELLE ERNÄHRUNGSBERATUNG

Die richtige Ernährung spielt sowohl bei der Vorbeugung von Brustkrebs, als auch während oder nach erfolgreich abgeschlossener onkologischer Therapie eine wichtige Rolle. Ziel der Ernährungstherapie ist es, den Körper optimal mit den richtigen Nährstoffen zu versorgen, das Immunsystem zu stärken und so die Heilungschancen zu verbessern. Durch gezielte ernährungsmedizinische Interventionen kann wesentlich zum Erhalt der Muskelmasse und einer besseren Wirkung der Therapie beigetragen werden. Ebenso können Therapienebenwirkungen gelindert und die Lebensqualität gesteigert werden. Unsere Diätologinnen erarbeiten gerne individuelle Maßnahmen der Ernährungstherapie mit Ihnen.

NACHSORGE UND KONTROLLUNTERSUCHUNGEN

Die Nachsorge bei Brustkrebs hat einen besonderen Stellenwert. Denn hier geht es nicht nur darum, eventuelle Rückfälle frühzeitig zu erkennen, sondern auch mögliche Nach- und Nebenwirkungen der Behandlung in den Griff zu bekommen. Ihr betreuender Arzt erstellt für Sie einen individuellen Nachsorgeplan für die weiteren Kontrolluntersuchungen. Ihr Nachsorgeplan hängt von der Diagnose (z.B. Art und Ausdehnung der Krebserkrankung) und dem Rückfallrisiko ab.

RUDOLFINERHAUS PRIVATAMBULANZ – OHNE LANGE WARTEZEIT

Sie benötigen schnellstmöglich einen Facharzt-Termin?
Die Rudolfinerhaus Privatambulanz ermöglicht diesen meist am selben Tag. Nach telefonischer Voranmeldung können Sie viele weitere Leistungen privat direkt im Haus in Anspruch nehmen:

- diverse Fachärzte (u.a.: Allgemeinmedizin, Gynäkologie, Innere Medizin, ...)
- Bildgebende Diagnostik (Mammographie, Ultraschall, Röntgen, CT, MRT) sowie Szintigraphie
- diverse Check Ups, z.B. gynäkologischer Check Up „Frau“ oder kardiologischer Check Up „Sport“
- Laboruntersuchungen uvm.

Die Kosten sind von Ihnen zu bezahlen und können als Wahlarztkonsultation eingereicht werden. Diverse Krankenkassen und Zusatzversicherungen bieten verschiedene Refundierungsmöglichkeiten.

Terminvereinbarung: Mo–Fr 8:00–19:00 Uhr

KONTAKT & TERMINVEREINBARUNG:
Rudolfinerhaus Privatambulanz unter +43 (0)1 360 36-6468 oder ambulanz@rudolfinerhaus.at