



## MAMAS & PAPAS CHECKLISTE

Da der Zeitpunkt des Geburtsbeginns nie genau vorausgesagt werden kann, empfehlen wir Ihnen die „berühmte Tasche“ für den Klinikaufenthalt bereits im 7. Schwangerschaftsmonat vorzubereiten.

### WICHTIGE PAPIERE

- Mutter-Kind-Pass
- Versicherungskarte oder Polizzenummer der Privatversicherung
- Ausweis
- Aufnahmeblatt (ausgefüllt)

### FÜR DIE MAMA

- Nachthemden: vorne zu öffnen, weil praktisch beim Stillen  
(Diese werden aber auch vom Haus zur Verfügung gestellt.)
- Morgenmantel, Hausschuhe bzw. rutschfeste Pantoffel  
(Bademantel und Frottee-Pantoffeln finden Sie auf Ihrem Zimmer)
- Still-BHs
- Toiletteartikel & Kosmetika
- Bequeme Kleidung für die Heimfahrt
- Fotoapparat
- Musik (z.B. auf Ihrem Handy) & Kopfhörer
- Handy & Handyladegerät
- Telefonnummern

### FÜR DAS BABY

- Ein Bekleidungsset zum Heimfahren, angepasst an die Jahreszeit
- Babyschale/Maxicosi für den Transport nach Hause

### WAS PAPA MITNIMMT

- Klinikoffen
- Dokumente
- Handy & Handyladegerät
- Fotoapparat

### FAHRT ZUM RUDOLFINERHAUS

- Auto
  - Wenn der Geburtstermin näher rückt, achten Sie darauf, dass
    - Ihr Auto immer aufgetankt ist
    - Sie den Autoschlüssel immer so platzieren, dass Sie ihn leicht finden können
    - Sie die Adresse der Geburtsklinik evtl. vorab ins Navigationssystem eingeben
- Versorgung der Kinder
  - Wenn Sie Kinder zu Hause haben, machen Sie sich bereits vorab Gedanken, wer auf sie aufpasst, wenn Sie in die Klinik fahren.