



RUDOLFINERHAUS
PRIVATKLINIK
DIE ERSTE ADRESSE FÜR IHRE GESUNDHEIT

ERNÄHRUNGSPAKETE



Ernährung mit Kompetenz

ERNÄHRUNG MIT KOMPETENZ

Das Team unserer angestellten Diätologinnen erarbeitet in Kooperation mit dem behandelnden Arzt persönliche Ernährungskonzepte. Ziel ist es, die optimale Balance zwischen individuellen Wünschen und medizinischen Anforderungen herzustellen.

Unser Ernährungsteam wird bei medizinischen Fragen vom Ernährungsexperten Univ.Prof. Dr. Kurt Widhalm und dem Stoffwechselspezialisten Univ.Prof. Dr. Rudolf Prager beraten.

Wir stehen Ihnen gerne zur ambulanten Betreuung und Folgebetreuung im Anschluss an einen stationären Aufenthalt sowie für sämtliche ernährungsrelevanten Anliegen zur Verfügung. Wir bieten im ambulanten Setting flexibel zu vereinbarende Einzelberatungen sowie auch diverse Beratungspakete. Eine Langzeitbetreuung ermöglicht die Unterstützung während der gesamten Phase der Ernährungsumstellung.

Was zeichnet uns aus? Unser individuelles Betreuungskonzept.

INDIVIDUELLES ERNÄHRUNGSPAKET

Bestehend aus 4 Einzelberatungen

Ziele: indikationsspezifische ernährungstherapeutische Betreuung

Beispielsweise Ernährung bei:

- Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Krebserkrankung, gastrointestinale Beschwerden (Reflux, Gastritis, Divertikulitis,...)
- Stoffwechselerkrankungen (Diabetes, Fettstoffwechselstörungen, Hyperurikämie/Gicht,...)
- rheumatischen Erkrankungen, bariatrische Chirurgie (Gutachten, Vor- und Nachbetreuung)
- Mangelernährung
- Osteoporose

- Bei Bedarf BIA-Messung zur Evaluierung der Körperzusammensetzung zur Verlaufskontrolle
- Gemeinsames Definieren von Therapiezielen
- Individuelle Anpassung der Ernährungsgewohnheiten unter Berücksichtigung vorliegender Krankheitsbilder
- Optimierung und Adaptierung der Ernährungsgewohnheiten
- Eingehen auf individuelle Bedürfnisse und Anforderungen (wie z.B. Blutzucker Selbstkontrolle, Handhabung Insulinpen,...)

€287,-

WOHLFÜHL-ABNEHM-PAKET

Bestehend aus 4 Einzelberatungen

Ziele: Genuss und Gesundheit im Einklang

- BIA-Messung zur Evaluierung der Körperzusammensetzung zur Verlaufskontrolle
- Grundlagen-Schulung der Nahrungskomponenten
- gemeinsames Definieren von Therapiezielen
- individuelle Anpassung der Ernährungsgewohnheiten unter Berücksichtigung vorliegender Krankheitsbilder
- Entwicklung und Optimierung der Ernährungsfahrpläne
- Einkaufshilfe – Darauf sollten Sie beim Einkauf achten
- Individuelle Rezeptideen und Tipps für den Außer-Haus-Verzehr

€287,-

PRE BORN PAKET

Bestehend aus 3 Einzelberatungen

Ziele: optimale Versorgung und Vorbereitung, Unklarheiten beseitigen

- Individuelle Ernährungsbetreuung in der Schwangerschaft
- Eingehen auf Begleiterscheinungen (wie z.B. Hyperemesis, Reflux,...)
- Stillvorbereitung

€215,-

YOU & ME PAKET

Bestehend aus 3 Einzelberatungen

Ziele: Unklarheiten beseitigen, optimale Versorgung, ansprechende Zubereitungsvariationen

- Ernährung in der Stillzeit
- Beikost
- BIA-Messung der Mutter bei Bedarf
- Eingehen auf ernährungsassoziierte Symptomatiken von Mutter und Kind

€215,-

Alle angeführten Preise enthalten 10 % MwSt. Preise gültig ab 1.1.2019

Beratungstermine werden individuell mit den Diätologinnen vereinbart. Für einen reibungslosen Ablauf wird um eine Terminvereinbarung gebeten.

WIR FREUEN UNS
ÜBER IHRE TERMINANFRAGE:

Team der Diätologinnen

Montag–Freitag 07:30–15:00 Uhr

Telefon: +43 1 360 36 6249

E-Mail: diaetbuero@rudolfinerhaus.at