

# Ernährung mit Kompetenz

## Stationäre Betreuung

**Unser Ernährungsteam bietet Ihnen während Ihres stationären Aufenthaltes unter anderem:**

- Ernährungstherapien entsprechend den aktuellen medizinischen Anforderungen
- Individuelle Ernährungsberatungen und –schulungen
- Informationen entsprechend dem letzten Stand der Wissenschaft
- Schriftliche Unterlagen: Broschüren, Rezepte, individuelle Ernährungsmaßnahmen in schriftlicher Form, Gebrauchsanwendungen diverser Produkte u.v.m.

### **Wichtige Ziele der Ernährungstherapie:**

- Aufdecken möglicher Nährstoffmängel
- Bedarfsdeckende Ernährung (bei Bedarf, individuelle Anreicherung der Speisen)
- Gezielte Ernährungsinterventionen, wie die Auswahl der adäquaten Kostform
- Harmonisierung der Verdauungssituation durch bewährte Maßnahmen
- Verlaufskontrollen mittels BIA- Messungen (genaue Ermittlung Ihrer Muskel-, Fett- und aktiven Körperzellmasse, Ihres Körperwasseranteils, und Ernährungszustandes)
- Besprechung individueller Ernährungsmaßnahmen für zuhause, zur geeigneten Weiterführung der Therapie auch nach dem Aufenthalt

Im Anschluss zum stationären Aufenthalt, besteht die Möglichkeit, ambulante Einzelberatungen sowie diverse Ernährungspakete in Anspruch zu nehmen. Die Termine hierfür können individuell mit Ihrer Diätologin vereinbart werden. Eine Langzeitbetreuung ermöglicht die Unterstützung während der gesamten Phase der Ernährungsumstellung.

### **Unsere Spezialgebiete:**

- Mangelernährung und Kachexie
- Geriatrische Erkrankungsbilder
- Onkologische Erkrankungen
- Gastroenterologische Erkrankungen (wie Sodbrennen, Magenschmerzen, wiederkehrende Durchfälle, Verstopfung, Zöliakie, uvm.)
- Neurologische Erkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Metabolisches Syndrom (Bluthochdruck, Adipositas und Übergewicht, Fettstoffwechselstörungen, Diabetes, Gicht)
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten, -allergien
- Schwangerschaft und Stillzeit

Die Kosten der diätologischen Betreuung während Ihres stationären Aufenthaltes werden von den meisten Zusatzversicherungen übernommen.