

Moderation: Maddalena Strukul

15:30 - 16:00 Uhr **Registrierung**

---

16:00 - 16:30 Uhr

**Begrüßung und Eröffnung**

**Univ. Prof. Dr. Paul Aiginger**

Ärztlicher Direktor Rudolfinerhaus, Wien

**Univ. Prof. Dr. Kurt Widhalm**

Facharzt für Kinder- und Jugendheilkunde  
an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugend-  
heilkunde, AKH Wien

Professor für Ernährungsmedizin  
an der med. Univ. Wien

---

16:30 - 17:15 Uhr

**„Ernährungstherapie und -schulung im  
Rudolfinerhaus“**

Daniela Karner und Maddalena Strukul,  
Diätologinnen Rudolfinerhaus, Wien

---

17:15 - 18:00 Uhr

**„Ernährungstherapie in der Chirurgie - wie  
kann diese sinnvoll, effizient und  
evidenz-basiert erfolgen?“**

Anna Maria Eisenberger, leitende Diätologin  
am Universitätsklinikum Graz

---

18:00 - 18:45 Uhr

**„Aufgaben und Möglichkeiten der  
DiätologInnen bei onkologischen  
PatientInnen“**

Elisabeth Hütterer,  
Diätologin an der Univ. Klinik für  
Innere Medizin I, AKH Wien

18:45 - 19:15 Uhr

**Kaffeepause**

---

19:15 - 20:00 Uhr

**„Die Bedeutung einer adäquaten  
Ernährungstherapie bei Niereninsuffizienz“**

Univ. Prof. Dr. Wilfred Druml, Univ.-Klinik für  
Innere Medizin III, Abt. Nephrologie und  
Akutdialyse, AKH Wien

---

20:00 - 20:45 Uhr

**„Ernährung vor und nach chirurgischen  
Eingriffen – was sagt der Arzt dazu?“**

Dr. Franz Berger, 2. Chirurgische Abteilung,  
Wilhelminenspital, Wien

---

20:45 - 21:00 Uhr

**Abschlussworte**

Ernährungsteam Rudolfinerhaus

---

ab 21:00 Uhr

**Gesundes Buffet**

### Inhalte:

Als ErnährungsexpertInnen sehen wir uns Tag für Tag mit der Herausforderung konfrontiert, den Ernährungszustand unserer PatientInnen zu verbessern. Eine allzu oft nicht so einfache und dankbare Aufgabe, wenn man bedenkt, dass gerade im Ernährungsbereich eine Überflutung an Fehlinformationen häufig der Grund für unterschiedliche Handlungsweisen ist. Auch alt verankerte Maßnahmen, welche nicht „evidence based“ sind, können manchmal mehr Schaden als Nutzen verursachen.

Ein Grundkriterium ist es daher, ernährungstherapeutische Maßnahmen anzubieten, welche wissenschaftlich erprobt sind. Auf diesem Weg können sowohl unnötige Einschränkungen, als auch kontraproduktive und manchmal schädliche Lockerungen bei den Ernährungsempfehlungen gemieden werden.

Ziel dieser Veranstaltung ist es, erstmalig im Rudolfinerhaus eine Fort- und Weiterbildung im Ernährungsbereich anzubieten, um somit den letzten Stand der Wissenschaft an ein Fachpublikum heranzubringen. Die interdisziplinäre Zusammenarbeit zwischen ErnährungsexpertInnen, PatientInnen, PhysiotherapeutInnen, ÄrztInnen, DiätologInnen, Pflegepersonal, Hotellerie, Küchenpersonal,... soll dadurch auch in dieser Sparte gestärkt werden, denn Ernährung ist die erste Medizin.

### Ort:

Rudolfinerhaus BetriebsgmbH  
Billrothstraße 78  
1190 Wien

### Information & Anmeldung:

Sekretariat der Ärztlichen Direktion  
Dr. Christine Giesecke  
eventanmeldung@rudolfinerhaus.at  
Anmeldeschluss: 30.09.2010

Für den Besuch der Fortbildung werden 5 fachspezifische DFP- Punkte (für ÄrztInnen aller Fachrichtungen und Allgemeinmedizin) anerkannt.  
Fortbildungs-ID: 442889.

### In Zusammenarbeit mit:



Satz- und Druckfehler sowie Änderungen vorbehalten, Stand August 2010



# Ernährungstag

Termin: Donnerstag, 07.10.2010



RUDOLFINERHAUS  
Die erste Adresse für Ihre Gesundheit